

L'ESTIME DE SOI : UN ENJEU DE SOCIÉTÉ

Osez vous apprécier à votre juste valeur et vous reconnaîtrez qui vous êtes vraiment. Que de satisfaction !
Vous intégrerez l'importance de la reconnaissance et la considération portées à soi et aux autres pour oser encore...
ensemble.

Les objectifs

- Une estime juste de soi et des autres : reconnaissance, crédibilité.
- Meilleure connaissance de soi, meilleure compréhension des autres.
- Oser et trouver le courage d'entreprendre et s'engager.
- Faire confiance aux autres.
- Tirer profit des erreurs.

Les acquis

- Conscience de son potentiel et de ses limites.
- Un regard positif sur soi, les autres.
- Savoir dire merci et savoir dire bravo !!!
- Des intelligences communicative, relationnelle, émotionnelle plus fines.
- Une cohésion d'équipe.

Pour qui ?

Pour les managers, les cadres de santé, le personnel soignant, le personnel administratif, les professions libérales de la santé.

Vous avez envie de :

- entreprendre plus souvent
- gagner en efficacité.
- coopérer et partager avec les autres davantage.
- améliorer vos intelligences émotionnelle et relationnelle.
- manager vos équipes.

L'estime de soi et soi

- Augmenter le degré d'amour que l'on s'attribue par une attitude bienveillante de reconnaissance.
- Se reconnaître soi pour s'apprécier à sa juste valeur.
- Affiner ses capacités de discernement, écoute et compréhension et percevoir l'estime que les autres me portent.
- Réveiller la satisfaction dans son travail avec les autres
- Développer la corporalité : de nouvelles capacités se dévoilent.

L'estime de soi, je développe, jusqu'où ?

- Faire un bilan objectif de ses capacités, lacunes... et développer de nouvelles capacités.
- Découvrir l'état qui favorise l'estime de soi pour agir sereinement.
- Prendre conscience de ce qui nous anime et définir son objectif à atteindre.

LE PROGRAMME

L'estime de soi, j'y vais !

- Stimuler ses capacités à oser, à prendre des risques, à expérimenter la nouveauté.
- Stimuler sa capacité d'implication, d'engagement.
- Se mobiliser complètement et créer une dynamique positive et constructive.

L'estime de soi, je réussis !

- Développer sa présence : confiance et enthousiasme.
- Prendre conscience de sa capacité à réussir et la stimuler.
- S'ouvrir aux autres, les estimer et coopérer.
- Communiquer avec sincérité et respect.
- Retrouver le plaisir de se mobiliser ensemble.

ESTIME DE SOI : UN ENJEU DE SOCIÉTÉ

SESSIONS DE FORMATION

Cette formation se déroule sur 5 jours, soit 40 heures de formation, et se décompose en 2 modules de 2 jours ½ chacun, soit 20 heures par module.

Premier module

Du 5 avril 2012 à 9h30 au 7 avril 2012 à 13h



Deuxième module

Du 10 mai 2012 à 9h30 au 12 mai 2012 à 13h

*Le coût est de 1 000 € net/module, soit un coût total de 2 000 € net pour l'ensemble de cette formation
(Déjeuner inclus, hébergement possible non compris, nous contacter)*

DEMANDE D'INSCRIPTION

*Pour toute demande d'inscription, merci d'imprimer cette page et de la renvoyer complétée à info@vitalite-formation.com.
Nous vous recontactons dans les plus brefs délais.*

Nom :

Adresse postale :

Prénom :

N° Tél. :

E-mail :